

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №4 «Жарки»  
О.А.Семёнова

Режим дня воспитанников МБДОУ №4 «Жарки» (холодный период)

	2 - 3 года 2 группа раннего возраста	3 - 4 года младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5 - 6 лет Старшая группа
<i>Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	8.20 – 8.55	8.20-8.55	8.25-8.50	8.30 – 8.50
<i>Игры, подготовка к образовательной деятельности.</i>	8.55 – 9.10	8.55 –9.10	8.50 -09.00	8.50 -09.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность.</i>	9.10 – 9.50	9.10 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
<i>Второй завтрак</i>	9.50 – 10.05	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
<i>Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдение).</i>	10.05- 12.00	10.15 -12.10	10.35 -12.20	10.50 -12.25
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.</i>	12.00 -12.20	12.10-12.30	12.20-12.30	12.25-12.35
<i>Обед.</i>	12.20 -12.50	12.25-13.00	12.30 -13.00	12.35 -13.00
<i>Дневной сон.</i>	12.50 – 15.00	13.00 -15.00	13.05 - 15.00	13.00-15.00
<i>Подъём, воздушные, водные процедуры, игры.</i>	15.00 – 15.25	15.00-15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
<i>Игры, труд, чтение художественной литературы</i>	15.50 – 16.30	15.50-16.25	15.45-16.20	15.45-16.20
<i>Подготовка прогулке, прогулка (в зависимости от погодных условий).</i>	16.30 – 17.45	16.25-17.50	16.20-17.55	16.20-18.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</i>	17.45– 18.00	17.50 -18.05	17.55 -18.10	18.00 -18.15
<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.00– 18.30	18.05– 18.30	18.10– 18.35	18.15– 18.35
<i>Игры, уход детей домой.</i>	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 4 «Жарки»  
 О.А.Семёнова

Режим дня воспитанников МБДОУ № 4 «Жарки» (теплый период)

	2 - 3 года 2 группа раннего возраста	3 - 4 года младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5 - 6 лет Старшая группа
<i>Утренний прием на улице (в зависимости от погодных условий), осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак.</i>	8.30 – 8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.30 – 8.50
<i>Игры, подготовка к образовательной деятельности.</i>	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	8.50 -09.00	8.50 -09.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность.</i>	9.10 – 9.50	9.10 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
<i>Второй завтрак</i>	9.50 – 10.05	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
<i>Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения).</i>	10.05- 12.00	10.15 -12.10	10.35 -12.20	10.50 -12.25
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.</i>	12.00 -12.20	12.10-12.30	12.20-12.30	12.25-12.35
<i>Обед.</i>	12.20 -12.50	12.25-13.00	12.30 -13.00	12.35 -13.00
<i>Дневной сон.</i>	12.50 – 15.00	13.00 -15.00	13.05 - 15.00	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры.</i>	15.00 – 15.25	15.00-15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
<i>Подготовка прогулке, прогулка, игры, наблюдение, свободная двигательная деятельность.</i>	15.50 – 17.50	15.50-17.55	15.45 - 18.00	17.45-18.00
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	17.50– 18.00	17.55 -18.05	18.00 -18.10	18.00 -18.10
<i>Подготовка к ужину, ужин.</i>	18.00– 18.30	18.05– 18.30	18.10– 18.35	18.10– 18.35
<i>Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой.</i>	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 4 «Жарки»  
О. А. Семёнова

Режим дня воспитанников МБДОУ № 4 «Жарки» (летний оздоровительный период)

	2 - 3 года 2 группа раннего возраста	3 – 4 года младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5- 6 лет Старшая группа
<i>Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице).</i>	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>	8.25 – 8.55	8.25 - 8.55	8.30 - 8.50	8.30 – 8.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	8.55 – 9.35	8.55 - 9.20	8.50 - 9.30	8.50 - 9.30
<i>Второй завтрак</i>	9.35 – 9.50	9.35 – 9.45	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
<i>Подготовка к прогулке, организованный выход на прогулку</i>	9.50 - 10.00	9.45 - 9.55	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
<i>Самостоятельная деятельность педагога с детьми: подгрупповая, индивидуальная, игры, труд, наблюдение, воздушные и солнечные ванны</i>	10.00 - 12.10	9.55 - 12.15	9.50 - 12.15	9.50 - 12.20
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры.</i>	12.10 - 12.20	12.15 -12.25	12.20-12.30	12.25 - 12.35
<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>	12.20 - 12.50	12.25 - 12.50	12.30 - 12.50	12.35 - 12.55
<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	12.50 - 15.00	12.50-15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00
<i>Подъем детей, закаливание.</i>	15.00 - 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 - 15.25
<i>Полдник</i>	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка.</i>	15.50 - 18.00	15.50 - 18.05	15.50 - 18.10	15.50 - 18.15
<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	18.00 - 18.10	18.05 - 18.15	18.10 - 18.20	18.15 - 18.25
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	18.10 - 18.40	18.15 - 18.40	18.20 - 18.45	18.25 - 18.45
<i>Самостоятельная деятельность, уход детей домой.</i>	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00